

ÖSTERÅKERSMILEN

PROGRAM LÖRDAG 8 JUNI 2024

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan till alla lopp via www.osterakersmilen.se eller på plats vid nummerlappsutdelningen fram tills loppet startar. Österåkersmilen 350 kr, Knatteloppet/Micaloppet ,150 kr, Ungdomsloppet 200 kr, Ungdomsfemman 200 kr, Halvmilen 350 kr, Seniorlunken 250 kr

OBS! Endast självbetjäning via digitalt formulär med Swish eller ePay /Mastercard som betalmetod. Instruktioner/stöd kan fås av våra funktionärer vid nummerlappsutdelningen.

STARTTIDER

13.00 Knatte-/Micaloppet. Barn 8 år och yngre
13.15 Ungdomsloppet Flickor och pojkar upp till 14 år
13.30 Ungdomsloppet Flickor och pojkar upp till 12 år
13.45 Ungdomsloppet Flickor och pojkar upp till 10 år
14.00 Ungdomsfemman Flickor och pojkar upp till 16 år
14.00 Halvmilen Dam- och herrklass
14.00 Seniorlunken
14.30 Österåkersmilen

NUMMERLAPPAR

Utdelning av nummerlappar sker på Storängstorget från kl 11.00.

PRISUTDELNING

Medaljer till alla Knattar och Seniorer som alla är vinnare. Prisutdelning i övriga klasser sker ca 15 minuter efter att första löpare gått i mål. Prisutdelning för lagtävlingen (Österåkersmilen) sker ca kl 15.30.

UPPVÄRMNING

Friskis & Svettis kör uppvärmning inför varje lopp, vid starten.

MÅLGÅNG

Storängstorget i centrum i Åkersberga.

MELLANTID

Mellantid registreras efter 5 km, vid varvningen för 10-km.

INFORMATION

www.osterakersmilen.se, info@osterakersmilen.se
Tävlingsledare Stefan Persson Svanström

RESULTAT

Resultatet visas på www.osterakersmilen.se. Någon dag efter tävlingen kan du se din målgång på video på hemsidan.

ÖVRIGT

Max löptid ca 90 minuter. Påhejande publik uppskattas av löparna. Lämpliga platser förutom torget (där målgång för samtliga lopp, samt varvning för milloppet är) är Åkerstorpsväändningen och Ekbacken/Slussen. Från sistnämnda kan man med några hundra meters promenad heja på löparna fyra gånger per varv (Slussen 1,5 km & 6,5 km, Ekbacken 2,6 km och 7,6 km, Centralvägen/Röllingbyvägen 3,1 km och 8,1 km och Ekbacksvägen/Röllingbyvägen 3,6 km och 8,6 km.



Österåkersmilan lördagen 8 juni 2024



Teckenförklaring & Bansträckning

- Österåkersmilan = 2 varv
Rundan är 5 000 m. Varvning på torget Åkersberga centrum
- Ungdomsfemman & Halvmilen
- Ungdomsloppet 2,5 km
- Knatte- / MICA-loppet 1 km
- Tävlingscentrum Storängstorget Åkersberga centrum:
Start, varvning och målområde.
Nummerlappsutlämning och efteranmälan
- Vätska Åkerstorp ca 2,2 & 7,2 km samt vid varvning 5 km

Arrangörer:



Österåkersmilans samarbetspartners:

